

*Les membres du comité organisateur de la 31<sup>e</sup> édition du Congrès annuel de l'APSAQ seront heureux de vous accueillir!*



Chantal Arès  
Sylvie Gallant  
Valérie Harton  
Brigitte Lacroix  
Charlène Rémillard  
Sylvie Tremblay  
Sonia Turmel

*N'oubliez pas l'assemblée générale annuelle de l'APSAQ le 20 octobre à 14h*

*Domaine Château Bromont*

90, rue Stanstead  
Bromont (Québec) J2L 1K6  
450-534-3433 / 1-888-276-6668  
info@chateaubromont.com



Pour vous inscrire au congrès, veuillez remplir le formulaire et l'acheminer par courriel à [congres@apsaq.ca](mailto:congres@apsaq.ca)



## Frais d'inscription pour le congrès

		Total (taxes incluses)
Jusqu'au 30 juin 2017	Membre occ. simple	574,88 \$
	Membre occ. double *	500,14 \$
	Non-Membre occ. simple	735,84 \$
	Non-membre occ. double *	661,11 \$
Après le 30 juin 2017	Membre occ. simple	609,37 \$
	Membre occ. double *	534,63 \$
	Non-membre occ. simple	770,33 \$
	Non-membre occ. double*	695,60 \$
Atelier précongrès (dîner inclus)	Membre	86,23 \$
	Non-membre	114,98 \$
Dîner du vendredi seulement	Membre et non-membre	28,74 \$
Coquetel et banquet du samedi	Pour les accompagnateurs	85,00 \$

\* Le tarif occupation double est disponible lorsqu'une chambre est partagée avec une autre participante. Ce tarif sera confirmé seulement qu'après avoir reçu les deux formulaires d'inscription.

### Une inscription donne droit:

- Aux conférences et aux ateliers (sauf les ateliers précongrès)
- Aux visites des exposants
- À la documentation
- Au coquetel et au réseautage du 20 octobre
- Hébergement du 20 octobre
- Aux repas du samedi 21 octobre (déjeuner, dîner, coquetel et banquet)

## 31<sup>e</sup> édition du Congrès annuel de l'APSAQ

20 et 21 octobre 2017  
Domaine Château  
Bromont

*Professionnelle jusqu'au bout des doigts!*

# 31e Congrès annuel

## Programme

Professionnelle jusqu'au  
bout des doigts

VENDREDI 20 OCTOBRE 2017

7h30 | Accueil et inscription des congressistes

8h30 | Ateliers précongrès :

**A1 - ALLEZ PLUS LOIN AVEC EXCEL!**  
Stéphane Canuel

**A2 - ÉTIQUETTE DES AFFAIRES**  
Marie-Josée Lepage

**A3 - USITO, UN OUTIL À DÉCOUVRIR**  
Hélène Cajolet-Laganière

11h30 | Dîner

14h00 | Ouverture du Congrès

14h15 | Assemblée générale annuelle

Les documents relatifs à l'assemblée générale annuelle seront disponibles sur le site Web de l'APSAQ

15h45 | Pause et visite des exposants

16h15 | Plénière

Le mieux-être par le rire | Line Bolduc

Le plaisir et la joie de vivre sont des éléments essentiels pour favoriser un bon équilibre mental et physique et de bonnes relations de travail.

17h30 | Coquetel et réseautage

SAMEDI 21 OCTOBRE 2017

7h00 | Déjeuner

8h15 | Dictée

9h15 | Pause et visite des exposants

10h00 | Ateliers :

**B1 - LES ALIMENTS BONS POUR LE CERVEAU**  
Marie-Josée Cabana

**B2 - LA VIBRATION VESTIMENTAIRE**  
Une autre voie pour l'élégance  
Corinne Jeanguillaume

**B3 - LA COMMUNICATION DANS LES RELATIONS**  
Line Bolduc

**B4 - S'UNIR FACE À L'INCONNU**  
Atteindre des sommets en équipe  
Samuel Ostiguy

11h45 | Dîner et visite des exposants

SAMEDI 21 OCTOBRE 2017

13h30 | Ateliers :

**C1 - OPTIMISEZ VOS RECHERCHES SUR LE WEB**  
Jean-Luc Morin

**C2 - L'IMAGE DE SOI : UNE PUISSANCE EN SOI**  
Corinne Jeanguillaume

**C3 - ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS**  
André Auger

**C4 - ÊTRE SECRÉTAIRE DE RÉUNION : UN DÉFI STIMULANT!**  
Geneviève Trudel

15h15 | Pause et visite des exposants

15h45 | Plénière

Le jeu de la santé | Yvon Lamontagne

On cherche toujours une solution rapide pour retrouver la santé. C'est pourquoi les régimes et le gym sont si populaires. Et si vous n'aviez tout simplement pas la bonne méthode ? Pourquoi ça ne pourrait pas être facile ? On sait tous quoi faire, mais pourquoi on ne passe pas à l'action de manière durable ? Et si on pouvait s'amuser au lieu de voir ça comme une corvée de prendre soin de sa santé.

Fin du congrès

18h00 | Coquetel et banquet